

# 魚沼から ふくやまのお茶

山中の集落「福山新田」近辺に生える草木を茶葉にしました。

混ぜ物は一切なし。農薬や排ガス汚染も心配ご無用。

ティーバッグには環境と身体にやさしいコットン素材を使用。

自然の味と香りをお楽しみください。

生薬としても使われる草木(\*)だから飲み過ぎにはご注意を！

アレルギー等、お身体に合わない場合はすぐに使用をおやめください。

(\*：ただし、お茶は薬効を期待するものではありません)



すぎな  
(もんけい)

問荊(もんけい)という利尿作用のある生薬として利用される。ミネラルやビタミンを多く含み、ケイ素の働きで血液をサラサラにし、利尿作用でむくみ解消やデトックスにも良いとされる。お茶の葉は、青畳のような爽やかな香りが特長。  
※ 1パック 2g×12包入り

くろもじ  
(黒文字)



茶道の高級爪楊枝として知られる香木で、香り豊かなお茶。葉と枝は抗菌作用や鎮痛・鎮静作用などがあって薬用に用いられる他、アロマオイルや入浴剤などにも利用される。  
※ 1パック 5g×8包入り

柿の葉



緑茶の20倍ものビタミンCやプロビタミンC(ビタミンCの前駆体で熱にも強い成分)、ポリフェノール等を含んでおり、美容に良いとされる。味はマイルドでほのかな香りがする。  
※ 1パック 2.5g×12包入り



よもぎ

カリウム、シネオール、タンニン等を含み、冷え症や妊活、便秘、アレルギー、美肌などに良いとされる。お茶の葉は軽く焙じてあり、香ばしい。  
※ 1パック 3g×12包入り

クマザサ 葉緑素は人のヘモグロビンの一部と構造が類似し、造血の働きがあるということで、「緑の血液」とも呼ばれる。抗菌作用があって、口臭や体臭の予防、胃炎や潰瘍の症状緩和に役立つとされる。お茶は癖も無くさっぱりとして飲みやすい味。  
※ 1パック 3g×12包入り



桑の葉



カルシウムや鉄分などの成分が豊富で、血糖値の上昇を抑えるデオキシノジリマイシンという成分も含まれる。お茶の味はあっさり、ほのかに桑の香りがする。  
※ 1パック 3g×12包入り

イチョウ



フラボノイドやギンコライドという成分を含む。これらの成分は脳機能の改善に効果があるとしてドイツではイチョウ葉エキスが医薬品として用いる。他、高血圧や動脈硬化、糖尿病の予防にも良いと言われる。  
※ 1パック 3g×12包入り



## げんのしょうこ (医者いらず)

生薬の一種で、名は、「現（実際）に効く証拠」を意味する。タンニンを多く含み、優れた健胃・整腸作用で下痢や腹痛などに効くとされ、「医者いらず」との別名もある。下痢には温めて、便秘には冷やして引用すると良い。

※ 1パック 5g×9 包入り

## どくだみ (十薬)

ミネラルを多く含み、昔から「十薬」という生薬として重宝される。高血圧や動脈硬化の予防、デトックスや腸内環境の改善に良いとされる。

※ 1パック 5g×8 包入り



## イチジク (无花果葉)

無花果葉（ムカカヨウ）という生薬として高血圧や肝障害、神経痛などに用いられてきた。お茶は味にクセが無くほのかに甘い香りがする。

※ 1パック 2g×12 包入り



## みぞそば (牛の額)

特徴的な葉の形から別名ウシノヒタイと呼ばれる野草。ルチン、グロブリン、ビタミンを多く含み、高血圧、リウマチ、肥満に良いと言われる。お茶は特徴ある香りがする。

※ 1パック 4g×9 包入り



## つゆ草 (鴨跖草)

生薬では鴨跖草（おうせきそう）と呼ばれ、解熱、利尿、解毒として、かぜ、熱性下痢、水腫、心臓病などに用いられる。

※ 1パック 5g×9 包入り

## あかつめくさ

アカツメクサ（レッドクローバー）に多く含まれるイソフラボンは、女性のホルモンバランスの乱れや骨粗しょう症の予防などに良いとされ、西洋では古くから健康茶（ハーブティー）として親しまれている。

※ 1パック 3g×12 包入り



どれでもお好きな2パックをセットで1000円（送料込み）  
ただし、時期により品切れご容赦ください



にしむら農園（西村暁良）

新潟県魚沼市福山新田 793-1

TEL：090-6199-2101

Mail：an.uonuma@gmail.com

Facebook



Instagram

